



Comune di Frassinio

Provincia di Cuneo

Via San Rocco n. 4

tel. 0175/976926 fax. 0175976910

ATTIVITA' SPORTIVA PER BAMBINI **ANNO 2020**

con il contributo dell'Unione Montana Valle Varaita.

SABATO 01/08 – ORE 14.30 - **AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA**
Con le guide alpine al Cup d'Rure.

SABATO 08/08 – ORE 14.30 - **MTB: guida e meccanica**
Cavarsela con la propria bici in ogni occasione: scuola guida, educazione stradale, un po' di meccanica fondamentale.

SABATO 22/08 – ORE 14.30 - **CORSA E TRAIL RUNNING**
La Corsa e il trail running sono ormai un fenomeno molto diffuso sulle nostre montagne, ma è importante saperlo fare per bene.

Per ogni appuntamento è prevista la presenza di professionisti in modo da garantire la sicurezza dell'attività'.

Per l'attività di MTB è richiesto ai bambini di portare la bicicletta .

Ritrovo presso il Campo Polivalente Comunale. Al termine di ogni incontro, merenda in collaborazione con i Locali di Frassinio.