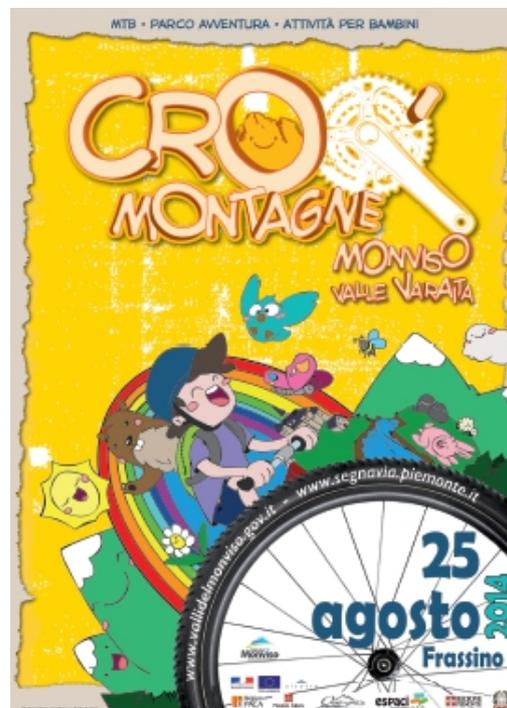


CROQ' MONTAGNE A FRASSINO

LUNEDI' 25 AGOSTO 2014

**Giornata italo-francese all'insegna dello sport,
dell'avventura, del divertimento e dell'amicizia
transfrontaliera a Frassino, nel cuore della Valle Varaita.**

Progetto Alcotra 2007-2013 Vis'oc



Programma

H 10.00 arrivo dei partecipanti, briefing sulle attività della giornata presso la sede della Comunità Montana.

H 10.30 partenza per i percorsi di MTB con guide (bambini dagli 8 anni)

-percorso facile

-percorso medio

Supporto per l'attività di MTB da parte di Miculà Dematteis

In alternativa

- passeggiata per mamme e bambini sul sentiero naturalistico "Tumpi la pisso", il sentiero dei Sarvanot nella frazione di Rore di Sampeyre. Lungo il rio Ciantorane incontri a sorpresa con i simpatici personaggi della tradizione locale.

E' prevista la presenza di Daniele Orusa – Agenzia Segnavia di Brossasco

H 13.00 pranzo conviviale presso il Ristobar "La Spada Reale" di Frassino, € 12,00 a persona, bevande incluse.

H 14.30 Percorso avventura di Charonto con le guide alpine del Monviso: via ferrata, ponti sospesi, boschi e altri ostacoli (bambini dagli 8 anni).

Supporto per il percorso avventura da parte della guida alpina Alberto Fantone.

Per i più piccoli (bambini fino a 8 anni): "Corpo in musica: laboratorio di musica e movimento a cura della Fabbrica dei Suoni di Venasca. Curioso approccio al movimento tramite giochi, attività libere, creative e stimolanti, con l'utilizzo di musiche di facile interpretazione.

H 18.00 fine delle attività

Le attività sono gratuite, ma è obbligatoria la prenotazione entro il 22/08.

Per info e prenotazioni, dal lunedì al venerdì:

Comunità Montana Valli del Monviso
Ufficio Turismo e Cultura
sede operativa di Frassino (CN) p.za Marconi, 5
Tel. +39.0175/970.640 Fax +39.0175/970.650
www.vallidelmonviso.gov.it